



COLEGIO JOSÉ MARTÍ
INSTITUCIÓN EDUCATIVA DISTRITAL
Resolución No. 2117 de 18 de julio de 2002
DANE 11100136769. NIT.8000111459
"Educamos para la libertad"



PLAN DE RECUPERACIÓN TERCER PERIODO ACADÉMICO GRADO 5º 2025		
NOMBRE DOCENTE	ASIGNATURA	FECHA DE EVALUACIÓN
HELVERT SARMIENTO	EDUCACIÓN FÍSICA	11 AL 18 NOVIEMBRE

OBJETIVO DE LA NIVELACIÓN	- Desarrollo de la capacidad coordinativa Dinámica General - Mejoramiento de las capacidades físicas.
COMPETENCIA POR EVALUAR	- Realiza de manera adecuada ejercicios y actividades donde desarrolla su coordinación Dinámica General - Reconoce y realiza actividades que desarrollan sus capacidades físicas.

ACTIVIDADES PROPUESTAS	FECHA DE REVISIÓN	CRITERIOS DE EVALUACIÓN
Actividad 1: Saltar el lazo hacia adelante durante un minuto en el puesto. 30 segundos en forma simultánea y 30 segundos de forma alterna. Actividad 2: Saltar el lazo hacia atrás, durante un minuto en el puesto. 30 segundos en forma simultánea y 30 segundos de forma alterna. Actividad 3: Realizar una posición invertida de manera individual. Actividad 4: En grupos de cinco estudiantes, diseñarán e implementarán una prueba que implique trabajo en equipo y que esta corresponda a la temática del periodo, previo acuerdo con el docente.	11 AL 18 Noviembre	El estudiante deberá presentar correctamente las pruebas y actividades diseñadas para este periodo académico.

COMPROMISO DEL ESTUDIANTE	Preparar y presentar las actividades asignadas para su nivelación.
----------------------------------	--

FIRMA DEL ESTUDIANTE

FIRMA DEL PADRE DE FAMILIA

LUIS LÓPEZ DE MESA (Sede A) Carrera 13 A No 36 A – 36 Sur Tel: 3057984116
NAZARETH - ADMINISTRATIVA (Sede B) Diagonal 32 B Sur No. 13B – 17 Tel: 3043986143



SECRETARÍA DE
EDUCACIÓN

